



## **PRÉMIO INFANTE D. HENRIQUE**

O Prémio Infante Dom Henrique é a versão portuguesa de “The Duke of Edinburgh’s Award” fundado em 1956, na Grã - Bretanha, pelo Duque de Edimburgo, seu presidente. Com a fundação do Prémio Infante Dom Henrique, do qual S.A.R. o Duque de Bragança além de membro fundador é Presidente de Honra, Portugal tornou-se o primeiro país europeu de língua não inglesa a adoptar o programa de “The International Award for the Young People – The Duke of Edinburgh’s Award”, no qual já participam mais de seis milhões de jovens em aproximadamente 200 países.

O Programa do Prémio tem como objectivo contribuir para uma melhor formação moral e física da juventude que cresce neste conturbado mundo moderno, onde as oportunidades para uma efectiva realização pessoal são muitas vezes escassas e difíceis. Assim, um programa de actividades voluntárias e não competitivas incentiva e reconhece o mérito, a dedicação, a autoconfiança e a perseverança aos jovens participantes. Este programa comprehende quatro grupos de actividades:

**Serviço à Comunidade** - primeiros socorros, apoio à terceira idade ou à infância, conservação do ambiente, etc.

**Talentos Pessoais** - música, artesanato, encadernação, etc.

**Actividades Desportivas** – ginástica, natação, judo, esgrima, etc.

**Espírito de Aventura** - expedições e explorações pelo país, sempre realizadas em grupo e sob orientação de um monitor.

Ao participarem do Programa do Prémio os jovens têm acesso a três medalhas (e certificados que devem ser juntos ao CV):

Bronze, para maiores de 14 anos • Prata, para maiores de 16 anos • Ouro, para maiores de 17 anos

### **The Duke of Edinburgh’s Award**

The Duke of Edinburgh’s Award believes that not all learning happens in the classroom and our aim is to help equip young Canadians aged 14-24 for success in life. By recognizing all of the amazing things young people can do and learn outside the boundaries of formal education, the Award empowers them to discover hidden talents, develop untapped leadership potential, make a difference in their community and explore the wonders of the great outdoors.

The personal journey to earn the Award requires young people to look beyond their comfort zone and tap in to their sense of discovery. Participants set and achieve personal goals in activities they want to experience and develop, making each Award a unique journey. Simply put, they design a blueprint to transform their lives and we support them each step of the way.

DESENVOLVES COMO, QUANDO E COM QUEM PUDERES, SEM HORÁRIO FIXO...À TUA MEDIDA!!

Contacto: professora Alice [fonsecalice@yahoo.com](mailto:fonsecalice@yahoo.com)

ou

na ESEN de manhã no piso zero, na EDAC de tarde na sala TM6 (de segunda a quinta)